



Veranstalterinnen:

Dr. phil. Karen Laß, Heilpraktikerin

Marianne Ernst, Dipl. Soz. Päd.,
Wildnislehrerin, Kräuterpädagogin

Kontakt und Anmeldung:
Naturheilpraxis Dr. phil. Karen Laß
Hansaring 80, 50670 Köln
Tel: 0221-45 35 90 50
praxis@karen-lass.de
www.karen-lass.de

Seit 16 Jahren bieten wir
mit großer Freude Heil-
und Wildpflanzen-
wanderungen an und
möchten auch Sie für die
Natur begeistern!

Kosten

**Bei Anmeldung für das ganze
Jahr: 90 Euro für alle sechs
Termine.
Einzeltermine: 30 Euro**

Anmeldung

Abonnement für das ganze Jahr: 90-- Euro, zahlbar am 1. Termin oder vorab per
Überweisung auf das Konto IBAN: DE 21 5003 1000 1058 4640 03

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Wildpflanzen-Wanderungen 2022 bei der
Naturheilpraxis Dr. phil. Karen Laß in Köln an

Die AGBs (S. 2) habe ich zur Kenntnis genommen!

Name, Vorname: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Wildpflanzen-Wanderungen



Fünf Sonntage, eine Samstagnacht

Januar bis November 2022

**Wandern
Kennenlernen und Genießen von Wildpflanzen
Spannendes aus der Pflanzen- und Tierwelt
entdecken
Wildnis erfahren**

Allgemeines / AGB:

Wir werden bei jedem Wetter wandern, deshalb bitte regendichte Kleidung und feste Schuhe mitbringen; außerdem: (heißes) Getränk, Verpflegung und Isomatte zum Draufsitzen.

Bitte keine Hunde mitbringen!

Treffpunkte: Vor Ort – siehe Einzelbeschreibungen der Wanderngen.

Die Kosten pro Wanderung betragen 30,-- Euro (90 Euro für alle sechs Termine, das Abo ist nicht übertragbar).

Die Teilnehmer*innen tragen die volle Verantwortung für sich und ihr Handeln. Haftansprüche gegenüber den Veranstalterinnen können keine geltend gemacht werden. Dies gilt auch für Stolpern, Hinfallen etc.

Bitte anmelden! 0221/4535 90 50, mobil: 0172/2351114 oder praxis@karen-lass.de. Weitere Angebote unter: www.karen-lass.de

Eventuelle Änderungen aufgrund von Fahrplanwechseln vorbehalten!

23. Januar 2022

Bäume und Sträucher im Winterkleid – Rundwanderung von Rhöndorf über die Löwenburg im Siebengebirge (ca. 15 Km)

Das Winterkleid unserer heimischen Bäume und Sträucher bietet durch eine Vielfalt an Formen und Farben z.B. bei Knospen viel Freude beim Bestimmen.

Treffpunkt: Rhöndorf Bahnhof, 10:30 Uhr

Kosten: 30,00 Euro

Samstag, 12. März 2022

Verschmelzen mit der samtene Dunkelheit der Nacht – eine besondere Nachtwanderung bei Merten an der Sieg (ca. 6 Km)

Treffpunkt: Merten Bahnhof, 17:45 Uhr

Kosten: 30,00 Euro

01. Mai 2022

Frühlingsmenue aus Wald und Wiese im Hunsrück

Wir entdecken und sammeln essbare Wildpflanzen und bereiten daraus am Lagerfeuer kleine Köstlichkeiten zu. (ca. 10 Km)

Treffpunkt: Boppard Hbf, 10:15 Uhr, Rückfahrt ab Boppard Buchholz

Kosten: 30,00 Euro (Fahrtkosten von Buchholz nach Boppard ca. 3,-- Euro)

14. August 2022

Essbare Wildsamen und Wildfrüchte

kennenlernen und probieren. Rundwanderung von Satzvey aus (ca. 12 Km)

Treffpunkt: Satzvey Bahnhof, 11:00 Uhr

Kosten: 30,00 Euro

18. September 2022

Zur Hirschbrunftzeit wandern und Tiere und ihre Spuren im Nationalpark Eifel entdecken

Rundwanderung über die Dreiborner Hochfläche (ca. 15 Km)

Treffpunkt: Dreiborn, Rothirsch-Empore, 11:00 Uhr (PKW)

Kosten: 30,00 Euro

20. November 2022

Feuerholz und Zunderpflanzen – Pflanzen rund ums Feuermachen mit kleinem „Feuer-Mach-Workshop“.

Von Ehr über den Holzbach nach Boppard-Buchholz (ca. 10 Km).

Treffpunkt: Haltestelle Ehr Katz/Bundesstraße, Halsenbach, (Bus 676 von Boppard Hbf Richtung Emmelshausen), 10:20 Uhr

Kosten: 30,00 Euro